



Geachte bewoners van Rottevalle,

Elke week worden ruim 300 mensen in ons land buiten het ziekenhuis plotseling door een hartstilstand getroffen. De meeste slachtoffers van een hartstilstand bevinden zich in en rond het huis. Op dit moment overleeft maar 5 tot 10 procent van de slachtoffers. Wanneer iemand met een hartstilstand binnen 6 minuten stroomstoten krijgt toegediend met een AED (Automatische Externe Defibrillator) neemt de kans op overleving behoorlijk toe. Het gebruik van de AED moet altijd plaatsvinden in combinatie met reanimatie.

Sinds kort heeft Rottevalle de beschikking over een AED. Op de voorzijde van dit blad kunt u lezen wat u moet doen als u de AED nodig heeft.

Degene die uw telefoontje aanneemt, zal een aantal vrijwilligers de opdracht geven met een AED naar u toe te gaan en een aantal andere vrijwilligers de opdracht geven meteen naar u toe te gaan om te reanimeren. Het kan dus gebeuren dat er in zo'n geval meerdere vrijwilligers naar u toe komen. De vrijwilligers zullen doorgaan met reanimeren totdat de ambulance er is, het ambulancepersoneel zal het vervolgens van de vrijwilligers overnemen.

De AED hangt overigens in de open schuur van de familie Bron. De schuur bevindt zich aan de Buorren tussen de huisnummers 2 en 6.

Het alarmnummer zal ook altijd achterin het Slúske worden vermeld.

Mocht u het mobiele alarmnummer niet kunnen bereiken, dan kunt u proberen een van de vrijwilligers zelf te bellen. In dat geval zal het echter waarschijnlijk wel langer duren voor er iemand met de AED bij u thuis is. De volgende personen zijn vrijwilliger in Rottevalle:

Anja de Vries	tel. 341902	06-23235242
Pietsje Nicolai	tel. 342495	06-48861028
Goaitsen de Vries	tel. 342982	06-10102842
Tineke van der Veen	tel. 342982	06-10102842
Hiliena Krans	tel. 341265	06-18487879
Geertje Weening	tel. 342567	06-31595341
Hilly Veenstra	tel. 364444	06-49686134
Elzien de Jong	tel. 342941	06-27321740
Anton de Jong	tel. 342941	06-22764472
Hennie Meppelink	tel. 341480	06-12561978
Dine van der Wal	tel. 342345	06-14218720
R. Grondsma	tel. 342877	06-11341463
G.J. de Boer	tel. 340771	06-52475152
Daniëlle Brands	tel. 525387	06-21925079
Tjipke de Boer	tel. 525387	06-38001436
Tineke Hempenius	tel. 340556	06-39326564
Roelf-Geert Venema	tel. 840598	06-16437907
Dikkie Rinsma	tel.	06-23530639
Nynke Rypkema	tel.	06-52451746
Aida Jansma	tel. 342259	06-12575898
Stien Mast	tel. 342118	06-22446627
Johannes Keuning	tel. 341378	06-30843576
Metsje Keuning	tel. 341378	06-30843576
Erik v.d.Linden	tel. 342621	06-22232636
Geertje de Meer	tel. 341674	06-12498949
Gea Doetjes	tel. 371990	06-12296594
Rients de Vries	tel. 341111	06-48137803

Uiteraard hopen we dat u ons hiervoor nooit nodig zult hebben, maar mocht het nodig zijn, dan kunnen we nu in elk geval iets doen!

Met vriendelijke groet, Dorpsbelang Rottevalle

# Een leven hoeft niet te stoppen bij een hartstilstand

## Wat te doen bij een hartstilstand

- Bel 112
- Bel met 06-50264690, het AED-  
alarmnummer in Rottevalle
- Zet de voordeur open

(Op de achterzijde kunt u meer informatie vinden)